

# «**Психологический калейдоскоп**»

## 1. «**Методическая копилка**»

### «**ПЕРВЫЕ ШАГИ К ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ**»

*Человек рожден для труда; труд составляет его земное счастье, труд — лучший хранитель человеческой нравственности, и труд же должен быть воспитателем человека.*

К. Д. Ушинский

Один из вопросов, который родители часто задают детям: «Кем ты хочешь быть, когда вырастешь?»

И чем взрослее становится ребенок, тем сильнее тревожатся и родители, «Кем быть?». Именно поэтому в дошкольных образовательных учреждениях появилось новое, малоизученное направление в психологии и педагогике — это ранняя профориентация дошкольников.

**Что такое профессиональная ориентация?**

*Это система мероприятий, направленных на выявление личностных **особенностей, интересов и способностей** у каждого человека для оказания ему помощи в разумном выборе профессии, наиболее соответствующих его индивидуальным возможностям.*

Это касается не только выпускников школ. Трехлетний ребенок уже проявляет себя как личность. У него проявляются способности, склонности, определенные потребности в той или иной деятельности. Зная психологические и педагогические особенности ребенка в детском возрасте можно прогнозировать его личностный рост в том или ином виде деятельности. Мы можем расширить выбор ребенка, дав ему больше информации и знаний в какой-либо конкретной области.

Конечно, детям рассказывают о профессиях в детском саду. Родители время от времени отвечают на их вопросы по этой теме, но многие дети так и не могут сказать, кем и где работают их папа и мама.

Но если систематически беседовать с ребенком о том, какие профессии есть на свете, чем они интересны, это поможет развить его кругозор, речь, пробудить интерес к различным видам деятельности.

Детям важно понять, что нет профессий «плохих» и «хороших», «нужных» и «ненужных» — все они важны и приносят пользу людям. Обычно вопрос о будущей профессии начинает возникать только у старшеклассников.

Однако к этому его лучше готовить уже с детского сада. Это и есть ранняя профориентация дошкольников.

Ребенок с детского сада начинает узнавать профессии через сказки, книжки - раскраски, мультфильмы, сюжетно-ролевые игры. В зависимости от особенностей характера, от темперамента и способностей у него начинает проявляться интерес определенным профессиям.

Главное, о чем необходимо помнить: ни в коем случае не стоит перегружать его знаниями, учите — играя! Лишь в этом случае ваши усилия принесут ощутимый результат.

Вот некоторые примеры: собирание незнакомых слов, выражений, пословиц превратило мичмана Владимира Даля в крупнейшего ученого, знатока русского языка. Его знаменитый



Толковый словарь и сейчас является одним из лучших пособий для языковедов. Сергей Королев всю жизнь собирал всё, что связано с космосом, его освоением, любую информацию о том, что летало по воле человека. Уж кто-кто, а он-то знал, что одержимость – путь к осуществлению самой дерзновенной мечты.

*Важнейшая задача для каждого родителя- понимание своих детей, их интересов и мечтаний*

Помочь ребенку сделать правильный выбор - непростая задача для родителей. Но разностороннее развитие поможет ему найти во взрослой жизни работу, которая будет приносить удовольствие и радость.

**Чем родители могут помочь ребенку в выборе профессии?**

- Очень важно не отказываться от роли советчика. Родитель может выступить как эксперт и поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, где можно встретить такую работу.
- Не стоит родителям ограничиваться только рассказами и разговорами – а предложите детям совершить экскурсию в аптеку, на станцию по ремонту машин и т. д. с целью **общения** сотрудников с ребенком, и очень хорошо сводить его на свою работу.
- Читать книги о профессиях.
- Знакомство с профессиями через игры.



## **II. «Уголок психологической консультации»**

### **"О чем будут помнить наши дети"**

Мы живем в век компьютерных технологий, мы много работаем, чтобы обеспечить семьи, наши дети посещают все возможные кружки и секции, нам некогда провести время с ребенком, потому что у нас миллион дел, и мы все время заняты, но мы с вами не задумываемся лишь об одном-что из такого детства запомнит Ваш ребенок? Компьютерные игры? Купленные игрушки? Детство, проведенное в детском саду и разных кружках? А может вашему, уже повзрослевшему ребенку, будет совсем нечего вспомнить?

Далеко не все воспоминания вызывают улыбку, но все же среди них есть удивительно счастливые моменты, о которых мы будем помнить всегда. И если мы хотим, чтобы и у наших детей в будущем были такие воспоминания, то нам нужно делать не так уж и много:

#### **1. Читать им.**

Да, это красиво уже само по себе, но в чтении ребенку есть и своя магия. Книжки создают волшебный и загадочный мир, частью которого вы становитесь. Поэтому не важно, сколько лет ребенку, нужно читать ему, читать вместе с ним, просто читать...

#### **2. Слушать своих детей.**

В современном сумасшедшем мире так легко сказать: «Подожди секунду, мне некогда!», а реальность такова, что ничего не изменится ни через секунду, ни даже через минуту, и ребенок так и остается без желаемого внимания. А когда мы вроде бы готовы выслушать, то ребенок уже или перехотел рассказывать, или даже забыл, что хотел сказать. Дети просто хотят поделиться с родителями какими-то своими моментами. Да, для взрослых это все



кажется неважным и ненужным, но для малышей это является приоритетным! Поэтому, прежде чем сказать ребенку подождать секунду, нужно подумать о том, что телефон, компьютер, социальные сети и телевизор не обидятся, не получат душевные травмы, если вы не обратите на них внимания. А дети – да.

### ***3. Обнимать их.***



Неважно, маленькие мы или большие, но мы все нуждаемся в объятиях. Каждый ребенок индивидуален, кто-то хочет быть затисканным, кому-то одного объятия будет более чем достаточно, нужно просто обратить внимание на их потребности и не отказывать детям в них. Только не нужно спрашивать, обнять или нет! Скажите: «Я хочу тебя обнять!» и обнимайте. Объятия - это символ не только любви, но еще и уверенности, защиты и просто счастья.

### ***4. Создавать семейные традиции.***

Например, устраивать раз в неделю ночь или вечер кино, когда вся семья смотрит вместе фильм. И поверьте, это не будет просто просмотром фильма, когда речь идет о традиции!

### ***5. Совместный приём пищи***

Время летит быстро, готовка занимает много времени, а работа съедает все остальное. В силу разных графиков и просто желаний членов семьи, оказаться всем сразу за одним столом становится очень сложно. В результате дети перекусывают хлопьями, хот-догами, мороженым и т.д. Но даже не это самое страшное! Важно то, что отсутствие совместных трапез самым негативным образом сказывается на отношениях в семье, на доверительности и теплоте. Поэтому нужно выбрать хотя бы один прием пищи, будь то завтрак, обед или ужин, и всегда проводить его всем вместе.

### ***6. Говорить им, что они самые любимые на свете.***

Психологи советуют говорить детям, что вы их любите до 10 раз в день. Поверьте, детям это очень важно – знать, что они любимы.

### ***7. Поддерживать детей в их начинаниях, и праздновать их «маленькие» победы!***

Дети хотят, чтобы у них все получалось исключительно с первого раза, и когда этого не происходит у них опускаются руки. Роль взрослого поддержать ребенка в этот момент, объяснить, что с первого раза получается не у всех, просто нужно потренироваться или попробовать еще разок.

Все дети разные и достижения у них разные. Кто-то в 5 лет читает лучше, чем кто-то в 10 лет. Кто-то успешен в спорте, а у кого-то просто аллергия на мяч. Кто-то лучший ученик в классе, а кто-то занимается с репетиторами. Но у каждого ребенка есть что-то, что удастся ему хорошо, и чем бы это ни было, родители должны это поддерживать и праздновать все достижения!



### ***8. Играть вместе.***

Все дети любят играть, но взрослым эти забавы обычно кажутся неинтересными. Но нужно просто найти то, что будет приносить удовольствие всей семье - настольные игры, походы, рыбалка, отдых на природе, игровые виды спорта, езда на велосипеде, чтение, просмотр фильмов, любая деятельность, которая обеспечит веселое времяпровождение и объединит всех, создавая воспоминания, которые дети никогда не забудут.

### ***9. Помнить о своих обещаниях.***

Да, мы столько всего обещаем и так часто забываем это сделать... А жизнь детей состоит из моментов, и эти ситуации становятся очень болезненными для них... Поэтому все те мероприятия, которые исключительно важны для ребенка - собрания, дни рождения, репетиции, конкурсы, спортивные соревнования, конференции, не должны быть забыты родителями никогда! И для детей станет самым важным именно тот факт, что о нем помнят, не забыли... И в дальнейшем, повзрослев, ребенок сам научится выполнять свои обещания...

### **III. «Психология счастливой жизни»**

#### ***Что такое любовь к ребенку?***

Все родители любят своих детей - это аксиома. Но многие стесняются проявлять свои чувства, считая, что могут избаловать ребенка. На самом деле, проявления родительской любви необходимы ребенку в абсолютно любом возрасте.



Каждый ребенок с рождения нуждается в родительской любви.

Такая любовь необходима ему для полноценного развития не меньше, чем правильное питание и физические упражнения. Любовь может исцелять и давать силы, помогает преодолевать трудности и дает уверенность в себе. Родительская любовь не нуждается в причинах и следствиях, она просто есть как данность. Каким бы не был ребенок, какие бы поступки он не совершал, только любовь способна все простить и понять. Родительская любовь безусловна. Мы любим своих детей любыми. Это не значит, что нужно закрывать глаза на плохое поведение, поступки. Нет, наоборот, воспитание никто не отменял. Но воспитание должно идти с любовью, а не со страхом наказания и лишения родительского доверия. Любовь не должна выражаться в отношениях по обмену. Мы не должны говорить ребенку, что любим его только таким - послушным, успешным. Обусловленная чем-либо любовь, рано или поздно столкнется с тем же самым отношением ребенка к родителям: "Я люблю вас, потому что вы мне купили..." Ни в коем случае не нужно привязывать проявление своей любви к материальным ценностям. Подарки должны идти как дополнение, а не как замещение реальных чувств.

Часто родители стесняются выражать свои чувства, считая, что так они избалуют ребенка своим вниманием. Как можно проявлять чувства? Тактильное восприятие у детей разного возраста развито очень сильно. Не случайно младенцы успокаиваются на руках у мамы. Дети постарше при любой проблеме утыкаются маме в колени, как-бы ища защиты. Поцелуй на ночь универсальное средство успокоить ребенка и настроить его на спокойный сон. Обнимайте ребенка в течение дня по любому уместному поводу. Дети старшего возраста могут уже смущаться от такого проявления родительской любви. Но погладить по голове или по руке можно, тем самым, проявляя свое одобрение или сочувствие.

Но любовь не должна быть слепой. Если ребенок в чем-то неправ, мы должны высказать ему свое мнение, объяснить, почему такое поведение недопустимо. Такие объяснения должны быть мотивированы тем, что родители любят своего ребенка, а поэтому хотят оградить его от подобных проблем в будущем. Родительская любовь это защита, а не вседозволенность.

#### IV. «Уголок любования»

### Мы любим спорт

(выпуск спортивных газет)

