

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
2019-2020 учебный год

в первой группе раннего возраста (с 1 до 2 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 9.00-9.08 II. 9.10-9.18
Завтрак II	9.18-9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.50
Прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 15.45-15.53/II.15.55-16.03
Подготовка к прогулке	16.03-16.30
Прогулка	16.30-17.30

во второй группе раннего возраста (с 2 до 3 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 9.00-9.10 II. 9.15-9.25
Завтрак II	9.25-9.35
Подготовка к прогулке	9.35-9.50
Прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45

Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	I. 16.00-16.10 (понедельник, вторник, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке	16.10-16.30
Прогулка	16.30-17.30

в младшей группе (от 3 до 4 лет)

7.30-8.10	Прием детей, осмотр, игры
8.10-8.15	Утренняя гимнастика
8.15-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
I. 9.00-9.15 II. 9.20-9.35	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
9.35-9.45	Завтрак II
9.45-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-11.50	Прогулка
11.50-12.10	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.15 (понедельник, среда) 16.15-16.30 (вторник)	Непосредственно образовательная деятельность
16.00-16.30	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка

в средней группе (от 4 до 5 лет)

7.30-8.00	Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку (дежурство)
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
1. 9.00-9.20 2. 9.30-9.50	Непосредственно образовательная деятельность
9.50-10.00	Завтрак II
10.00-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-12.00	Прогулка
12.00-12.20	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.20	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка

в старшей группе (от 5 до 6 лет)

7.30-8.10	Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку (дежурство)
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-9.00	Завтрак
1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.10	Завтрак II
10.10-10.25	Подготовка к прогулке
10.25-12.25	Прогулка
12.25-12.40	Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду,
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.25	Непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник) Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная

	деятельность детей (среда, четверг, пятница)
16.25-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка, уход детей домой

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

7.30-8.20	Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку (дежурство)
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.35-11.05	Непосредственно образовательная деятельность
10.10-10.20	Завтрак II
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.35	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.35-12.45	Возращение с прогулки
12.45-13.10	Подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16.30-17.00 (пятница)	Непосредственно образовательная деятельность
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка, уход детей домой

***в группе старшего дошкольного возраста (5-7 лет)
компенсирующей направленности №7***

7.30-8.30	Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку (дежурство)
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
1. 9.00-9.25 2. 9.35-10.00 3. 10.10-10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.10	Завтрак II
10.35-10.55	Подготовка к прогулке
10.55-12.25	Прогулка
12.25-12.40	Возращение с прогулки, подготовка к обеду

12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.25	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.25	Старшая группа: непосредственно образовательная деятельность (понедельник, вторник, среда, пятница)
16.25-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка

***в группе старшего дошкольного возраста (5-7 лет)
компенсирующей направленности №8***

7.30-8.30	Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку (дежурство)
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.10	Завтрак II
10.35-10.55	Подготовка к прогулке
10.55-12.20	Прогулка
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.15-16.40 среда, четверг 16.00-16.25 пятница	Непосредственно образовательная деятельность
16.00-16.25	Старшая группа: непосредственно образовательная деятельность (понедельник)
16.00-16.20	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16.20-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-17.30	Прогулка

*в группе старшего дошкольного возраста (5-7 лет)
компенсирующей направленности №9*

7.30-8.20	Прием детей, осмотр, игры, подготовка к завтраку (дежурство)
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.10	Завтрак II
10.35-10.55	Подготовка к прогулке
10.55-12.10	Прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.40	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16.15-16.40 понедельник	Непосредственно образовательная деятельность
16.00-16.25	Старшая группа: непосредственно образовательная деятельность (вторник, среда, четверг)
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-17.30	Прогулка