

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 107	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) 130/3	КАША ОБЕСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС"-ЖИДКАЯ 130	КАША ТРЕХНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУЛКА 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУЛКА 32	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ЗЕФИР 30					ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
II Загравак									
АПЕЛЬСИН 100	СОК 200	ГРУША 100	СОК 200	ЯБЛОКО 100	СОК 200	СОК 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	
Обед									
ЩИ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0,40	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 130/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 130/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКAROHHИМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	СУП МЯСНОЙ С ФАСОЛЬЮ 150	БОРЩ ВЕГЕТ. СО СМЕТАНОЙ 150/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКОЙ 150/20	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/5	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 110	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 110	ПЮРЕ РОЗОВОЕ 110	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 50	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 40	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 30	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30	"ЕЖИК" 90
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОУС БЕЛЫЙ 60	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ 150	СОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	БУЛКА 13				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ИГРА МОРКОВНАЯ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЩЕНЬЮ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 30	ИГРА МОРКОВНАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С КУРОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 50/7	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 90
БУЛОНКА ДОМАШНЯЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 30	СОУС БЕЛЫЙ 60	ЩИЦЕЛИ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/43	БУЛОНКА ДОМАШНЯЯ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150/6	РЖАЕНКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180		ЙОГУРТ 150	БУЛКА 20
				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150					