

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ МОЛОЧНАЯ 150 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 85	КАША ЯЧНЕВАЯ 190 МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190 ЧАЙ С МОЛОКОМ 190 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150 БУЛКА 60 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 ЗЕФИР 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) 180/4 МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60	КАША ОБСЯЯНАЯ "ТЕРКУЕС" ЖИДКАЯ 180 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 190 МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200 БУЛКА 30	КАША МЯСНАЯ ЖИДКАЯ 160 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 85 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150 КАКАО С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 60 ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40
II Завтрак									
АПЕЛЬСИН 100	СОК 190	ГРУША 100	СОК 190	ЯБЛОКО 100	СОК 190	СОК 190	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	
Обед									
ЩИ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 50	ЩИ ИЗ КАВЕШНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МЯСНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП МЯСНОЙ С ФАСОЛЬЮ 180	БОРЩ ВЕГЕТ. СО СМЕТАНОЙ 180/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120 СОУС МОЛОЧНЫЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧКАМИ 180/10 ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180/5 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200 ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ. "С" 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 КУСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ 120 ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПОРЕ РОЗОВОЕ 130 СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 СОУС БЕЛЫЙ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110 ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130 РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/50 НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180 "ЕМИКИ" 120 СОУС МОЛОЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КУСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БУЛКА 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	БУЛКА 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Полдник									
ИКРА МОРКОВНАЯ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 70	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 60	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРЫЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 70/10	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 90 МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/8/4	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 40	СОУС БЕЛЫЙ 70	ЩИЦЕЛИ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60 МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/48	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 60/48	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100 МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200 ИЮРТ 180 БУЛКА 15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РЖЕНКА 180	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/8/4	СОУС ТОМАТНЫЙ 30 180/8/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ИЮРТ 180	БУЛКА 15