

**Перспективный план
по образовательной области «Физическое развитие»
на 2021-2022 учебный год**

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения
1. Методическая работа		
1.1.	Составление перспективного и календарного плана работы с детьми в НОД	сентябрь
1.2.	Разработка рабочей программы	сентябрь
1.3.	Подбор методической литературы	в течение года
1.4.	Подбор комплексов зарядки для всех возрастных групп.	сентябрь
1.5.	В целях самообразования изучение комплексов стретч-упражнений, упражнений с координационными лестницами, системы занятий со степ-платформами. Изучение упражнений стретчинга ,хатха-йоги	в течение года
1.6.	Подбор комплексов упражнений для кружка – «Барбарики».	сентябрь
1.7.	Разработка плана спортивного клуба «Десяточка»	сентябрь
2. Физкультурно-оздоровительная работа		
2.1.	Совместная работа с медицинским работником. Обработка данных медосмотра. Составление паспорта здоровья групп. Составление индивидуальных маршрутов.	сентябрь
2.2.	Проведение мониторинга физической подготовленности детей.	сентябрь май
2.3.	Заполнение карт оценки эффективности педагогических воздействий.	в течение года
2.4.	Обеспечение контроля по закаливанию детей в сочетании с утренней зарядкой и гимнастикой после сна.	ежедневно в течение года
2.5.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на свежем воздухе.	ежедневно в течение года
3. Физкультура в режиме дня		
3.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно
3.2.	Физкультурные занятия в зале и на улице	по расписанию
3.3.	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
3.4.	Двигательные разминки и физкультминутки	ежедневно
3.5.	Гимнастика после сна	ежедневно
3.6.	Индивидуальная работа с детьми	ежедневно

3.7.	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно
3.8.	Физкультурные развлечения по плану Развлечения: «Грибная пора» «Праздник мяча» «Маша и медведь» «Морская регата» «Новый год» «Снежная королева» «Спасение Снеговика» «Путешествие в Папландию» «Семь-Я» «Бравые солдаты» «Мы –наследники Победы»	1 раз в месяц 4-я неделя месяца октябрь ноябрь декабрь январь февраль март май
3.9.	Физкультурно-оздоровительные праздники: «Малая Зимняя олимпиада 2022» «Быстрее ,выше, сильнее»	2раза в год январь июнь
3.10.	Открытый просмотр занятия по в подготовительной к школе группы	февраль
3.11.	Неделя образования. Открытые просмотры для родителей.	февраль
3.12.	Военно-спортивная игра «Зарница»	17.02.22
3.13.	Дни Здоровья. «Путешествие в страну Здоровья с Машей Заболейкиной» Игра по станциям «Зимние забавы» Марафоны: «Весёлый самокат», «Хочешь быть здоровым-бегай!» День здоровья Квест – игра «За секретами здоровья»	4 раза в год 21.10.22 14.01.22 07.04.22 7.06.22
3.14.	Кружковая работа	По расписанию
3.15.	Спортивный клуб «Десяточка»	По расписанию
4. Организационно-массовая работа		
4.1.	Составление календарного плана активного отдыха детей	в течение года
4.2.	Проведение физкультурно-оздоровительных праздников	2 раза в год
4.3.	Проведение физкультурных досугов.	1 раза в месяц
4.4.	Организационная и тренировочная работа в рамках подготовки к Спартакиаде дошкольников Сланцевского района	октябрь- апрель
4.5.	Организация и тренировочная работа в рамках подготовки к Спартакиаде педагогических работников Сланцевского района	октябрь-апрель
4.6.	Оформление спортивного стенда «Физкульт-Ура» с информацией о работе спортивного клуба	в течение года
4.7.	Дни Здоровья	4 раза в год
4.8.	Кружковая работа	по расписанию
4.9.	Открытый показ интегрированного занятия по физкультуре для РМО	май
5. Работа с воспитателями		

5.1.	Регулярное информирование о спортивных мероприятиях в детском саду	в течение года
5.2.	Консультирование по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья.	в течение года
5.3.	Консультация для педагогов ДОО «Формирование культуры ЗОЖ у детей дошкольного возраста через использование разнообразных форм, методов и приемов взаимодействия с родителями »	сентябрь
5.4.	Круглый стол «Система формирования валеологических знаний у детей в разнообразных видах совместной деятельности.	январь
5.5.	Мастер-класс Презентация проекта «Школа чистоты Маши Заболейкиной»	март
6. Работа с родителями		
6.1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года
6.2.	Подготовка команды родителей и детей к Спартакиаде семей	март-апрель
6.3.	«Задачи физического воспитания детей на новый учебный год». Выступление на родительском собрании.	сентябрь
6.4.	Информация на сайте д/с: «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»	октябрь
6.5.	Открытые занятия кружка «Здоровый малыш»	февраль
6.6.	Приглашение родителей на физкультурно-оздоровительные праздники	согласно плану
6.7.	Консультация для родителей: «Семья и здоровый образ жизни»	сентябрь
6.8.	Консультация для родителей «Весёлые игры с ребёнком на ходу»	ноябрь
6.9.	Консультация для родителей: «Профилактика плоскостопия у детей». Мастер-класс.	февраль
6.10.	Консультации на родительских собраниях: Тема: «Двигательная активность детей летом» - рекомендации родителям по физкультурно-оздоровительному развитию детей на летний период.	май
7	Анкетирование родителей, позволяющее изучить культуру здоровья семьи	апрель
8	Фотовыставка «Мы - спортивная семья»	апрель
9	Тематические папки –передвижки	согласно плану